

# Oral Health Matters

Working together to improve your oral health

## BULIMIA NERVOSA & YOUR TEETH



### Bulimia Nervosa is an Eating Disorder

A person with Bulimia Nervosa may eat a lot of food at one time, make themselves vomit, go a long time without eating, exercise too much, and use medicine to lose weight. It is a physical and mental problem.

### Bulimia Nervosa Damages Oral Health

Some of the physical problems caused by Bulimia Nervosa:

- Teeth stains
- Bleeding of gums
- Rotting of teeth because of acid in vomit
- Dry mouth
- Damage to tooth fillings

### These are Signs of Bulimia Nervosa

Some signs that might mean a person has this disorder:

Brushing teeth too much, as many as 7-8 times per day

Gum chewing, drinking lots of diet soft drinks, too much rinsing with mouthwash, sensitive teeth, and sore throat

### How to Help Someone who has Bulimia Nervosa

Try talking to the person and tell them to get help from their Doctor. Their Dentist can help them with their oral health problems.

If you need help finding a dentist and have TennCare<sup>SM</sup> call  
Doral Dental Customer Service at 1-888-233-5935.



Interpretation and translation services are free to the enrollee; please call Customer Services at 1-888-233-5935 for more information.

No person on the grounds of race, color, national origin, sex, age, religion or disability shall be excluded from participation in, be denied the benefits of, or be subjected to discrimination under any program or service provided by Doral Dental of Tennessee, LLC.

**Doral**<sup>TM</sup>  
A DentaQuest Ventures Company

# La Salud Oral es Importante

Trabajando juntos para mejorar su salud oral

## LA BULIMIA NERVIOSA Y SUS DIENTES



### La bulimia nerviosa es un trastorno alimenticio

Una persona con bulimia nerviosa puede comer mucho a la vez, provocarse el vómito, pasar mucho tiempo sin comer, hacer demasiado ejercicio y tomar medicina para perder peso. Éste es un problema mental y físico.

### La bulimia nerviosa perjudica la salud oral

Algunos de los problemas físicos causados por la bulimia nerviosa son:

- **Manchas en los dientes**
- **Sangrado de las encías**
- **Desintegración de los dientes a causa del ácido en el vómito**
- **Boca seca**
- **Daño al empaste de los dientes**

### Estas son señales de la bulimia nerviosa

He aquí algunas señales que podrían indicar que una persona sufre este trastorno:

Se cepilla los dientes demasiado, hasta 7 u 8 veces al día.

Masca chicle, bebe muchos refrescos dietéticos, usa enjuagues bucales demasiado, tiene dientes sensibles y la garganta irritada

### Cómo ayudar a alguien que tiene bulimia nerviosa

Trate de hablar con la persona y dígale que busque ayuda del doctor. Su dentista puede ayudarle con sus problemas de salud oral.

Si necesita ayuda para encontrar un dentista y cuenta con TennCare<sup>SM</sup>  
llame al Servicio al Cliente de Doral Dental al 1-888-233-5935



Los servicios de interpretación y traducción son libres al enrolado; por favor Servicios de Cliente de llamada en 1-888-233-5935 para más información.

Ninguna persona en el motivo de la carrera, el color, el origen nacional, el sexo, la edad, la religión ni la incapacidad se excluirán de la participación en, son negado los beneficios de, o es la discriminación con sujeción a bajo cualquier programa o el servicio proporcionados por Doral Dental de Tennessee, LLC.

